

du 25 sept. au 16 oct. 2022

LE MOIS DE LA RANDO

DANS LE FRONTONNAIS



Balade BIEN-ÊTRE

Balades MUSICALES



Nouveauté!
Balades CONTÉE & PATRIMOINE

Balade OENO-GASTRONOMIQUE

Crédit photo : Philippe Grollier

INFOS & RÉSERVATIONS

(obligatoires - places limitées)

OFFICE DE TOURISME DU VIGNOBLE DE FRONTON

05 61 74 80 69 - randos@cc-dufrontonnais.fr

APOIRC

(balades musicales seulement)

06 64 78 22 09 - contact.apoirc@gmail.com



nos partenaires



balades musicales également avec le soutien de :



INFOS & RÉSERVATIONS (obligatoires) :

Office de Tourisme du Vignoble de Fronton 05 61 74 80 69 - randos@cc-dufrontonnais.fr

APOIRC (balades musicales) 06 64 78 22 09 - contact.apoirc@gmail.com



Balades MUSICALES

ENTRÉE :
12 €

Un ensemble musical qui vous surprend au détour d'un chemin, pour une pause mélodique en pleine nature : à chaque balade, de nouveaux concerts à découvrir...

 Dégustation de vins offerte - Repas tiré du sac

DIM. 25 SEPTEMBRE - Départ à 10h



 Maison des Vins et du Tourisme - Fronton  16 km

DUO SAMELI (guitare et voix, musique des mondes)

QUATUOR ÉPHÉMÈRE (a capella, de la Renaissance aux Beatles)

RADIO MANGO (accordéon et sax, du Vieux Paris aux Caraïbes)

DIM. 09 OCTOBRE - Départ à 10h

 Parking Mairie de Villeneuve-lès-Bouloc  8 km

SON DE MEDIA LUNA (duo flamenco, guitares et voix)

DUO ROS-LOB (guitare et sax, jazz et Brésil)

IPLIK (contrebasse et violon-kemençe, sur le fil de la Méditerranée)



Balade BIEN-ÊTRE

ENTRÉE :
8 €

DIM. 16 OCTOBRE - Départ à 9h30

 Parking Cimetière de Castelnau d'Estrétefonds  6 km

INITIATION YOGA ET SOPHROLOGIE

Avec la participation de l'association Roots'n'shine, cette balade autour de la relaxation vous initie au Yoga et à la Sophrologie lors d'un moment de détente. Accessible à tous, elle associe marche, équilibre et nature.

 Dégustation de vins offerte



Balade PATRIMOINE

ENTRÉE :
5 €

SAM. 01 OCTOBRE - Départ à 14h

 Parking du stade de Saint-Rustice  4 km

L'association Au Fil des Temps, Histoire et Légendes vous propose de plonger dans l'histoire de Saint-Rustice et d'en découvrir les secrets.

Une collation sera proposée en fin de parcours.

Balade CONTÉE

ENTRÉE :
10 € / adultes
5 € / enfants
(moins de 12 ans)

SAM. 08 OCTOBRE - Départ à 14h

 Parking Mairie de Bouloc  4 km

Parcourez le chemin aux côtés d'Evatika, une véritable tisseuse de contes. Chaque arrêt est l'occasion de découvrir une histoire et de s'émerveiller...

Pendant toute la durée de la balade, les enfants sont sous la responsabilité de leurs parents. Un rafraîchissement sera proposé en fin de parcours.



Balade OENOGASTRONOMIQUE

ENTRÉE :
30 € / adultes
14 € / enfants
(moins de 12 ans)

Lors de ce parcours gastronomique à étapes, vignerons et artisans vous feront découvrir leurs produits et savoir-faire...

SAM. 15 OCTOBRE - Départ libre : 10h à 11h30

 Parking Mairie de Vacquiers  10,5 km

1er arrêt : Vins du Domaine Plaisance-Penavayre et entrée par Ley'la Traiteur

2ème arrêt : Vins du Château Clos Mignon et plat par le restaurant Au gré des envies

3ème arrêt : Vins du Domaine des Pradelles, fromages de Max Séna Fromager et chocolats de la pâtisserie Lucchini